



Timo de Jong in het shirt van VolkerWessels-Merckx. © Eigen foto

# De Jong snakt naar de koers, maar blijft ook realistisch

**GOES - Timo de Jong zag het helemaal zitten. Bij VolkerWessels-Merckx had hij vorig jaar helemaal zijn draai gevonden. Samen met de ploeg zou hij dit seizoen terugkeren naar het continentale niveau. Het coronavirus gooide echter roet in het eten. „Ik heb welgeteld twee wedstrijden kunnen rijden. Of er dit jaar nog een vervolg komt? Dat is nog maar zeer de vraag”, is De Jong realistisch.**

Hij keek reikhalzend uit naar het nieuwe seizoen. Na een leerzaam jaar op clubniveau zou De Jong met zijn ploeg VolkerWessels-Merckx terugkeren op continentaal niveau en een mooi programma van UCI-wedstrijden tussen de profs kunnen betwisten. „Bovendien had ik een goede winter achter de rug”, vult De Jong aan. „Evenals andere jaren ben ik een keer met de ploeg en een keer op eigen houtje op trainingskamp gegaan. Dat is allemaal vlekkeloos verlopen, dus ik was er klaar voor.”

De 21-jarige coureur begon het seizoen in België op 1 maart tijdens Brussel-Opwijk. „Het gevoel was meteen goed, maar helaas weerhield materiaalpech op een cruciaal moment me van een goed resultaat. Ik finishte nog als zestiende, maar ik had op meer gehoopt. Hetzelfde geldt voor de GP Monseré, een UCI 1.1-wedstrijd de week daarop in België. Helaas kwam ik lelijk ten val, waarbij ik mijn heup behoorlijk bezeerde. Ik kon daardoor de wedstrijd niet volbrengen, niet wetende dat het meteen mijn laatste wedstrijd in maanden tijd zou zijn.”

## Op dat moment drong het tot me door dat het nog lang zou duren voor ik weer een wedstrijd zou kunnen rijden

Timo de Jong

Hij had zijn min of meer valse seizoenstart snel achter zich gelaten, met mooie wedstrijden als de Ronde van Normandië in Frankrijk en de Ronde van Drenthe in het vooruitzicht. „Maar in korte tijd werden beide wedstrijden geannuleerd. Op dat

moment drong het tot me door dat het nog lang zou duren voor ik weer een wedstrijd zou kunnen rijden.”

## Niet langer verantwoord

Uiteraard was de teleurstelling groot bij de talentvolle wielrenner uit Goes. „Maar gezondheid gaat boven alles en in zo’n situatie moet je realistisch zijn. Als er mensen overlijden aan het coronavirus, dan weet je dat de situatie zeer ernstig is. Natuurlijk baal je, omdat je een winter hard hebt getraind om goed te zijn, maar koersen was niet langer verantwoord.”

Maar ik houd voor mezelf in het achterhoofd dat we op 1 september weer kunnen koersen, ook al is dat nog lang niet zeker

Timo de Jong

De Jong bleef echter op dezelfde wijze doortrainen als gepland was. „In eerste instantie was er nog veel onduidelijkheid. Het duurde lang voordat echt bekend werd dat we minimaal tot 1 september niet meer zouden koersen. Je moet dus blijven trainen, zodat je er weer staat wanneer er weer gekoerst zou kunnen worden.” Dat kan voorlopig nog lang niet. „Dat maakt het lastig, want je traint zonder doel. Maar ik houd voor mezelf in het achterhoofd dat we op 1 september weer kunnen koersen, ook al is dat nog lang niet zeker. Het is voor mij een goede motivatie geweest om onderhoudend te blijven trainen.”

## Zwift

Bovendien heeft hij afgelopen week weer enigszins van het competitief fietsen kunnen proeven tijdens het ONK Zwift, een digitaal platform waarop gebruikers over heel de wereld tegen elkaar kunnen fietsen in een virtuele wereld. „Het is leuk voor de afwisseling, maar het is totaal niet te vergelijken met het koersen op de weg. Het was voor mij de eerste keer en je merkt dat de doorgewinterde ‘Zwifters’ een

streepje voor hebben. Toch finishte ik in een sterk deelnemersveld op een zestiende plaats in de voorste groep. Maar geef mij maar koersen op de weg.”



Timo de Jong in de achtertuin, tijdens het ONK Zwift. © Eigen foto

De Jong heeft een rustperiode van twee weken ingepland en daarna gaat hij zich focussen op september. „Dat neemt niet weg dat ik er ook rekening mee houd dat we helemaal niet meer koersen dit jaar. Virologen spreken zelfs al van een mogelijke tweede golf van het coronavirus. In dat geval zal het volledige seizoen in het water vallen, maar laten we van het positieve uit gaan. Bovendien kunnen we niet veel anders dan afwachten en het beste ervan maken.”